

為內視鏡檢查 做準備

內視鏡檢查前的核對單

- ☐ 我知道什麼時候需要到哪裡。
- ☐ 我知道要帶什麼，穿什麼。
- ☐ 我有一位負責任的成人（18歲以上）會接我回家。
- ☐ 我已按照指示禁食。
- ☐ 我已遵循腸道準備/內視鏡檢查準備指示。

內視鏡檢查之後會發生什麼

觀看這段簡短錄影，瞭解內視鏡檢查之後會發生什麼。



我們想聽到您的回饋

您可能會在就診之後透過郵件收到一份簡短的調查問卷。請花幾分鐘的時間告知我們的表現以及如何改善您的體驗。



準備好接受內視鏡檢查

舊金山內視鏡中心



San Francisco Endoscopy Center
3468 California St.
San Francisco, CA 94118
415-345-0100

sutterhealth.org

歡迎

我們致力於讓您的體驗盡可能順利、安全。本手冊會幫助您為即將進行的內視鏡檢查做好準備。

在到達之前

請比排定的檢查時間**提前一個小時**到達。這樣可以有時間報到、進行術前評估和回答在最後一刻的任何疑問。

穿**舒適、寬鬆的衣服和有支撐效果的平底鞋**。檢查當天避免佩戴珠寶、化妝或塗指甲油。

請隨身攜帶以下物品：

- 一種**帶照片**的有效**身分證件**。
- **保險卡**。
- 任何共付額或免賠額的**付款方式**。
- 如果您是**法定監護人或監管人**，請攜帶所有法律文件，包括**永久醫療護理授權書**。

接送要求：

- 您**必須有一位負責任的成人（18歲以上）**在術後接您回家。
- **不允許使用共乘車輛（Uber、Lyft等）**，除非有一位負責任的成人陪伴。
- 在接受麻醉之後，您不可以開車、騎單車或獨自搭乘大眾運輸工具。

禁食指示

為確保您在鎮靜期間的安全：

- **在檢查前24小時停止進食**。
- 您**只**可以喝**清流質**，直到檢查**前三個小時**。這包括：
 - 水
 - 蘋果汁
 - 清湯
 - 黑咖啡或茶（不含牛奶或奶油）
- 避免任何紅色或紫色的液體。
- 檢查當天**不要**嚼口香糖、吸煙或使用煙草製品。

如果您排定同時接受上消化道內視鏡檢查和結腸鏡檢查：

請遵循結腸鏡檢查的腸道準備指示和上面列出的禁食時間表。您的胃和結腸都必須排空。如果不確定，請務必與您的醫療服務提供者明確時間表。

腸道準備指示

（接受結腸鏡檢查的病人）

- 根據您的**保險承保情況**，腸道準備的類型可能會有所不同。您的醫療服務提供者會為您選擇最合適的選項。
- 嚴格遵循指示，以確保檢查時結腸清乾淨。
- 準備不足可能導致檢查改期或需要再做一次。
- 在準備腸道期間，留在靠近衛生間的地方。

上消化道內視鏡檢查指示

- 在檢查前八小時停止進食。
- 只可以喝清流質，直到檢查前三個小時。

麻醉：會發生什麼

您會接受短效鎮靜劑**丙泊酚**：

- 透過靜脈給藥。
- 誘導深度睡眠，同時讓您可以自主呼吸。
- 您會在檢查後快速醒過來，而且眩暈無力的程度極低。

可能的副作用包括：

- 暫時的嗜睡/頭暈。
- 噁心和嘔吐。
- 注射部位輕度疼痛。
- 意識混亂和一定程度的記憶喪失。
- 罕見的過敏反應（告訴醫務人員任何過敏情況或過去曾有的反應）。

有問題？



給我們打電話：(415) 379-7500



前往我們的網站：sutterhealth.org。
在搜尋欄鍵入「San Francisco Endoscopy Center」。

我們期待為您提供安全且富有同情心的醫療服務！