



Su cirugía ambulatoria

Qué esperar

Apogee Surgery Center



Las primeras 24 horas

Cuando regrese a casa, recuerde evitar actividades extenuantes, conducir y tomar decisiones importantes durante las primeras 24 horas. Evite las comidas grasosas y picantes, ya que pueden irritarle el estómago.

Durante 24 horas:

NO conducir



Además:

NO hacer ejercicio

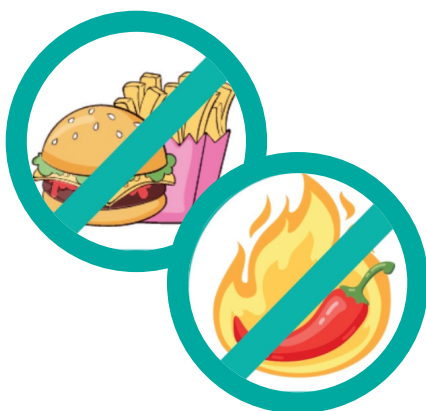
NO operar
maquinaria pesada

NO tomar
decisiones
importantes

NO tomar alcohol

Y:

Evitar las comidas
grasosas y picantes.



Dolor y molestias



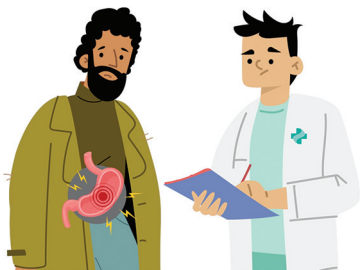
Puede experimentar un poco de dolor y molestias después de que se realice el procedimiento. Eleve la zona afectada, aplique hielo a la herida y descanse mucho. También pueden ayudarle los analgésicos de venta libre como el ibuprofeno, Aleve y Tylenol. Asegúrese de seguir las instrucciones de dosaje del fabricante.

Narcóticos

Si le recetaron un narcótico, asegúrese de consumirlo con comida, ya que puede ocasionarle náuseas con el estómago vacío. El estreñimiento es un efecto secundario común; los ablandadores de heces pueden resultar útiles. Consulte con su médico antes de usar antiinflamatorios o analgésicos de venta libre.



Llame a su
médico si sigue
experimentando
dolor.



Anestesia y sedación

- Paños fríos
- Descanso
- Respiración profunda
- Mantener la hidratación



Después de la anestesia, puede experimentar náuseas y mareos. Límitese a tomar pequeños sorbos de líquidos claros y trocitos de hielo antes de pasar a los alimentos sólidos. Los paños fríos en la frente, el descanso y las respiraciones profundas pueden ayudar a disminuir los síntomas. Los mareos son un efecto secundario común de la anestesia. Muévase lentamente para prevenir caídas y coordine que alguien le ayude en casa mientras desaparece el efecto de la anestesia o la sedación. Llame a su médico si las náuseas continúan durante más de 24 horas.

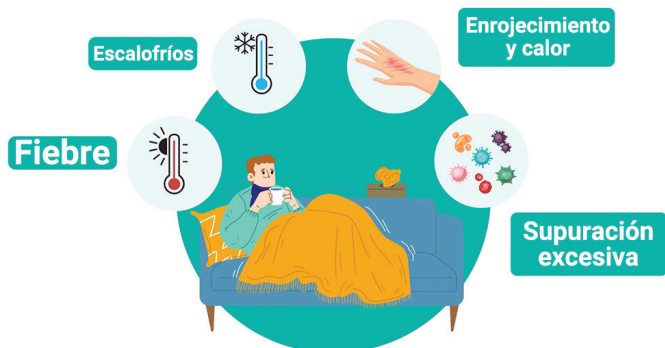


Llame a su médico si
las náuseas continúan
durante más de 24 horas

Síntomas de infección y prevención



Llame a su médico si experimenta escalofríos, fiebre, enrojecimiento y calor, o drenaje excesivo de la herida.



Prevención de infecciones



- Manos limpias y secas
- Evitar tocar la herida
- No quitar los vendajes a menos que se lo indiquen

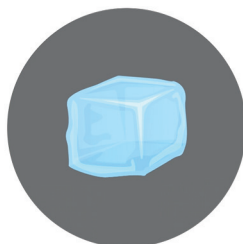
Mantenga el vendaje quirúrgico limpio y seco, y evite tocar la herida. No quite los vendajes a menos que le indiquen que lo haga. Higienícese siempre las manos antes de tocar los vendajes.

Sangrado

Puede experimentar un poco de sangrado en casa. Puede ser útil elevar la zona afectada, aplicar hielo en la herida y ejercer presión.



Aplicar
presión



Aplicar
hielo



Elevar la
herida



Llame a su médico si el sangrado persiste o si el vendaje se satura



Visita posoperatoria

Durante su primera visita posoperatoria, su médico revisará su procedimiento, analizará con usted las expectativas y describirá los planes de recuperación adicionales. Asegúrese de aprovechar ese momento para hacer todas las preguntas que tenga.

¡Muchas gracias!

Gracias por elegir Apogee Surgery Center para su atención. Recibirá una encuesta de experiencia de atención del paciente sobre su experiencia. En la encuesta, hay una pequeña sección para la evaluación de los consumidores sobre la atención médica, que se centra en los estándares de la industria para la mejora general en la atención médica. Su experiencia es importante para nosotros y apreciamos su opinión en nuestro esfuerzo por ofrecerle la mejor atención posible.

Después de su cirugía

En Apogee Surgery Center, es nuestro privilegio brindarle la mejor atención quirúrgica posible en un ambiente seguro y cómodo. Queremos asegurarnos de que usted y su familia sepan qué esperar después de su procedimiento. No dude en comunicarse con un miembro de su equipo de atención si tiene alguna pregunta.

Procedimiento quirúrgico: _____

Representante de Admisión: _____

Enfermero preoperatorio: _____

Enfermero circulante: _____

Enfermero posoperatorio: _____

Anestesista: _____



También puede ver un video con instrucciones breves y fáciles de seguir para su atención posoperatoria. Use la cámara de su teléfono inteligente para abrir este código QR y verlo.



Apogee Surgery Center
1238 West St.
Redding, CA 96001
530-241-5499