

Prepararse para el procedimiento

Lista de verificación para antes del procedimiento

- ☐ Sé a dónde debo ir y a qué hora.
- ☐ Sé qué debo traer y qué vestir.
- ☐ Cuento con un adulto responsable (18+) que me lleve a casa.
- ☐ Hice el ayuno según lo indicado.
- ☐ Seguí las indicaciones para la preparación intestinal/preparación para endoscopia.

Qué esperar después de su procedimiento

Mire este video breve para saber qué esperar después del procedimiento.



Queremos saber su opinión

Luego de su visita, podría recibir una breve encuesta por correo electrónico. Le agradeceríamos que se tomara unos minutos para informarnos cómo lo hicimos y de qué manera podemos mejorar su experiencia.



Cómo prepararse para su procedimiento

Golden Gate
Endoscopy Center



Golden Gate Endoscopy Center

3370 Geary Blvd.
San Francisco, CA
94118
(415) 379-7500

sutterhealth.org



Bienvenido

Nuestro compromiso es brindarle una experiencia lo más segura y sin complicaciones posible. Este librito lo ayudará a prepararse para el próximo procedimiento.

Antes de llegar

Le agradecemos que llegue **una hora antes** de la hora coordinada para el procedimiento. Esto nos da tiempo de realizar el registro, la evaluación previa al procedimiento y cualquier pregunta de último momento.

Vista **ropa suelta y cómoda y zapatos de taco bajo con buen apoyo**. Evite usar joyas, maquillaje o esmalte de uñas el día del procedimiento.

Por favor traiga lo siguiente:

- Una **identificación con foto válida**
- **Tarjeta(s) del seguro**
- **Medio de pago** para cualquier copago o deducible
- Si es un **tutor legal o curador**, traiga toda la documentación pertinente, incluido un **poder duradero para atención médica**.

Requisitos de transporte:

- **Debe contar con un adulto responsable (18+)** que lo lleve a su casa después del procedimiento.
- **No está permitido usar un servicio de transporte (Uber, Lyft, etc.)** a menos que lo acompañe un adulto responsable.
- No podrá conducir, andar en bicicleta o usar el transporte público solo luego de recibir anestesia.



Instrucciones para el ayuno

Para garantizar su seguridad durante la sedación:

- **Deje de comer 24 horas antes del procedimiento.**
- Podrá beber **únicamente líquidos claros** hasta **tres horas antes** del procedimiento. Estos incluyen:
 - Agua
 - Jugo de manzana
 - Caldo claro
 - Café negro o té (sin leche o crema)
- Evite los líquidos rojos o morados.
- **No** masque chicle, fume o consuma productos con tabac o el día del procedimiento.

Si tiene coordinadas tanto una endoscopia superior como una colonoscopia:

Siga las instrucciones para la preparación intestinal para la colonoscopia y los tiempos de ayuno indicados arriba. Su estómago y su colon deben estar vacíos. Asegúrese de verificar los tiempos con su proveedor si tiene dudas.

Instrucciones para la preparación intestinal

(para colonoscopia)

- El tipo de preparación intestinal podría variar según la **cobertura de su seguro**. Su proveedor elegirá la opción más adecuada para usted.
- Siga las instrucciones con atención para asegurarse de que el colon esté limpio para el examen.
- Una preparación inadecuada podría requerir que sea necesario recoordinar o repetir el procedimiento.
- Durante la preparación, quédese cerca de un baño.

Instrucciones para la endoscopia superior

- Deje de comer ocho horas antes del procedimiento.
- Puede tomar líquidos claros hasta tres horas antes del mismo.

Anestesia: Qué esperar

Recibirá **Propofol**, un sedante de acción corta:

- Se administra por vía intravenosa.
- Induce el sueño profundo, pero le permite respirar por sí mismo.
- Se despertará poco tiempo después del procedimiento con un aturdimiento mínimo.

Los posibles efectos secundarios incluyen:

- Somnolencia o mareo temporal
- Náuseas y vómitos
- Dolor leve en el lugar de la inyección
- Confusión y una leve pérdida de memoria
- Reacciones alérgicas raras (informe al personal si tiene alguna alergia o tuvo alguna reacción anterior)

¿Tiene preguntas?



Llámenos al (415) 379-7500.



Visítenos en línea en sutterhealth.org.
Escriba "Golden Gate Endoscopy Center" en la barra de búsqueda.

¡Esperamos brindarle una atención segura y compasiva!